

## Tratamiento de la drogadicción

Instituto Nacional de Abuso de Drogas

La drogadicción es una enfermedad compleja. Se caracteriza por un deseo intenso, y a veces incontrolable, de drogas, junto con la búsqueda y el uso compulsivo de drogas incluso ante consecuencias devastadoras. La adicción afecta múltiples circuitos cerebrales, incluidos los que participan en la recompensa, la motivación, el aprendizaje, la memoria y el control inhibitorio sobre el comportamiento. Es por eso que la adicción es una enfermedad cerebral. Algunas personas son más vulnerables que otras a convertirse en adictos, conforme a la interacción entre la genética, la edad de la exposición a las drogas y otras influencias ambientales. Si bien, inicialmente, una persona opta por tomar drogas, con el tiempo, los efectos de la exposición prolongada en el cerebro afectan la capacidad para elegir. Buscar y consumir droga se hace compulsivo: a menudo, se elude el autocontrol o la fuerza de voluntad.

### Principios de un tratamiento efectivo

La adicción es una enfermedad compleja, pero tratable, que afecta el funcionamiento y el comportamiento del cerebro. Las drogas psicoactivas alteran la estructura y función del cerebro, y dan lugar a los cambios que persisten mucho después de que el consumo de drogas haya cesado. Esto puede explicar por qué los drogadictos están en riesgo de recaídas incluso después de largos períodos de abstinencia, y a pesar de las consecuencias potencialmente devastadoras.

**1. Ningún tratamiento es universal para todos.** El tratamiento varía según el tipo de fármaco y las características de los pacientes. Combinar los entornos de tratamiento, las intervenciones y los servicios con los problemas y necesidades particulares de un individuo es fundamental para lograr regresar a una interacción productiva con la familia, el trabajo y la sociedad.

**2. El tratamiento tiene que ser de fácil acceso.** Debido a que los drogadictos pueden no estar seguros de comenzar al tratamiento, es fundamental aprovechar los servicios en el momento en que los interesados estén listos para el tratamiento. Pueden perderse a pacientes potenciales si el tratamiento no

está disponible o no es de fácil acceso. Al igual que con otras enfermedades crónicas, cuanto antes se ofrezca el tratamiento en el proceso de la enfermedad, mayor es la probabilidad de obtener resultados positivos.

**3. El tratamiento efectivo atiende múltiples necesidades de la persona, no sólo su abuso de drogas.** Para ser efectivo, el tratamiento debe abordar el abuso de drogas del individuo y cualquier problema médico, psicológico, social, vocacional y legal asociado. También es importante que el tratamiento sea apropiado para la edad, el género, la etnia y la cultura de la persona

**4. Resulta crítica la permanencia en el tratamiento durante un período adecuado de tiempo.** La duración apropiada para un individuo depende del tipo y grado de los problemas y necesidades del paciente. Las investigaciones indican que la mayoría de los individuos adictos necesita, por lo menos, 3 meses de tratamiento para reducir significativamente o detener su uso de drogas, y que los mejores resultados se logran en periodos más largos de tratamiento. La recuperación es un proceso a largo plazo y, con frecuencia, requiere múltiples etapas de tratamiento. Al igual que con otras enfermedades crónicas, pueden ocurrir recaídas, que indican la necesidad de reactivar o ajustar un tratamiento. Debido a que los drogadictos, a menudo, dejan el tratamiento prematuramente, los programas deben incluir estrategias para atraer y mantener a los pacientes en el tratamiento.

**5. Las terapias de comportamiento (incluido el asesoramiento personal, familiar o grupal) son las formas más comunes del tratamiento de drogadicción.** Las terapias del comportamiento varían en su enfoque, y es probable que impliquen abordar la motivación del paciente para cambiar, proporcionar incentivos para la abstinencia, desarrollar habilidades para resistir el consumo de drogas, sustituir las actividades con drogas por actividades constructivas y gratificantes, mejorar las habilidades de resolución de problemas y facilitar mejores relaciones interpersonales. Además, puede ayudar a mantener la abstinencia la participación en la terapia de grupo y otros programas de apoyo de compañeros durante y después del tratamiento.

**6. Los medicamentos son un elemento importante del tratamiento para muchos pacientes, especialmente cuando se combina con el asesoramiento y otras terapias de comportamiento.** Por ejemplo, la metadona, la buprenorfina y la naltrexona (incluida una nueva formulación de acción prolongada) son eficaces para ayudar a los adictos a la heroína u otros opiáceos a estabilizar sus vidas y reducir el consumo de drogas ilícitas. El acamprosato, el disulfiram y la naltrexona son medicamentos aprobados para el tratamiento de la dependencia del alcohol.

## Cita trimestral

*“Si no es ahora, ¿cuándo?”*

*—Hilel, el Sabio, erudito judío*

Para las personas adictas a la nicotina, un producto de reemplazo de nicotina (parches, chicles, pastillas o aerosol nasal) o un medicamento oral (como el bupropión o vareniclina) pueden ser un componente eficaz del tratamiento cuando forma parte de un programa integral de tratamiento del comportamiento.

**7. El plan de tratamiento y los servicios de un individuo deben ser evaluados y modificados continuamente según sea necesario para asegurar que cumplen sus necesidades cambiantes.** Un paciente puede requerir diferentes combinaciones de servicios y componentes de tratamiento durante el tratamiento y la recuperación. Además del asesoramiento o la psicoterapia, el paciente puede requerir medicamentos, servicios médicos, terapia familiar, instrucción de paternidad, rehabilitación vocacional y/o los servicios sociales y legales. Para muchos pacientes, un enfoque de atención continua proporciona los mejores resultados, con la intensidad de tratamiento que varía de acuerdo a las necesidades cambiantes de una persona.

*Continúa al otro lado*

¿Quiere enviarnos una pregunta o un comentario?  
Mándenos un correo electrónico a [aharkleroad@ers-eap.com](mailto:aharkleroad@ers-eap.com).  
¡Sus comentarios serán muy apreciados!



### Tratamiento de la drogadicción

**8.** Muchas personas drogadictas también tienen otros trastornos mentales. Debido a que el abuso de drogas y la adicción son trastornos mentales, a menudo, se presentan con otras enfermedades mentales: los pacientes que presentan una condición deben ser evaluados para la otra. Y cuando estos problemas se presentan juntos, el tratamiento debe abordarlos a todos, incluido el uso de medicamentos, según proceda.

**9.** La desintoxicación médicamente asistida es sólo la primera etapa del tratamiento de la adicción y, por sí misma, hace poco para cambiar el consumo de drogas a largo plazo. Aunque la desintoxicación

médicamente asistida puede administrar de forma segura los síntomas físicos agudos de abstinencia y puede, para algunos, allanar el camino para un tratamiento eficaz de la adicción a largo plazo, la desintoxicación por sí sola no suele ser suficiente para que los drogadictos logren la abstinencia a largo plazo. Por lo tanto, los pacientes deben ser alentados a continuar el tratamiento de drogas después de la desintoxicación. Las estrategias de mejora motivacional e incentivos, iniciadas en la ingesta inicial del paciente, pueden mejorar la participación en el tratamiento.

**10.** El tratamiento no necesita ser voluntario para ser eficaz. Las sanciones

o los premios de la familia, los entornos laborales y/o el sistema de justicia penal pueden aumentar significativamente el comienzo del tratamiento, las tasas de retención y el éxito final del tratamiento de drogas.

**11.** El consumo de drogas durante el tratamiento debe ser supervisado de manera continua para evitar recaídas. Al saber que su consumo de drogas es monitoreado, es un incentivo eficaz para alentar a los pacientes a abstenerse de los impulsos por consumir drogas. El monitoreo también proporciona una indicación temprana de un retorno al consumo de

*Continúa abajo*

## ERS Press

A Publication of  
Employee Resource Systems, Inc.  
An Employee Assistance Program

29 East Madison Street, Suite 1600  
Chicago, Illinois 60602

¿Siente ansiedad o preocupación? Llame al Programa de Asistencia para Empleados/Miembros (EAP/MAP) para recibir asistencia y recursos gratuitos y confidenciales.  
1-800-292-2780

drogas, lo que indica una posible necesidad de ajustar el plan de tratamiento de un individuo para satisfacer mejor sus necesidades.

**12.** Los programas de tratamiento deben analizar a los pacientes para detectar la presencia del VIH/SIDA, la hepatitis B y C, la tuberculosis y otras enfermedades infecciosas, así como proporcionar asesoramiento en la reducción de riesgos específicos y vincular a los pacientes con el tratamiento, si es necesario. Por lo general, el tratamiento aborda algunos de los comportamientos relacionados con

las drogas que ponen a las personas en situación de riesgo o de enfermedades infecciosas. El asesoramiento dirigido a la reducción del riesgo de enfermedades infecciosas puede ayudar a los pacientes a reducir aún más o a evitar conductas de alto riesgo relacionadas con sustancias o de otro tipo. El asesoramiento también puede ayudar a los que ya están infectados a manejar su enfermedad. Por otra parte, este tratamiento puede facilitar otros tratamientos médicos. Los centros de tratamiento deben proporcionar pruebas de VIH rápidas in situ en lugar de en otro lugar fuera de los centros; las investigaciones demuestran

que ello aumenta la probabilidad de que los pacientes sean evaluados y reciban los resultados. Los proveedores de tratamiento también deben informar a los pacientes que el tratamiento antirretroviral de gran actividad (TARGA) ha demostrado su eficacia en la lucha contra el VIH, incluso entre poblaciones que abusan de las drogas, y les permite vincularse con el tratamiento del VIH, si dan positivo.

*Extraído de Principles of Drug Addiction Treatment: A Research-Based Guide (Principios de tratamientos para la drogadicción: una guía basada en la investigación), tercera edición, en <http://www.drugabuse.gov/publications>.*

**Para obtener más información sobre el abuso de sustancias y la adicción, llame al programa de asistencia para empleados, miembros, estudiantes y familiares al (800) 292-2780.**